

LA SOLEDAD NO ES AISLAMIENTO

Por NIEVES BOJ Y PILAR LÁINEZ

A la Comisión de la Mujer de la FABZ no nos resulta ajeno ningún tema relacionado con el género: la invisibilidad de las mujeres en la historia, en la literatura, en el arte; la solidaridad internacional con mujeres de otros pueblos y otras culturas; las reivindicaciones sociales y políticas para conseguir los derechos que nos pertenecen; nuestra militancia cotidiana para erradicar la violencia sexista en todos los ámbitos de la vida y el conocimiento de nuestro cuerpo y de nuestra mente.

Nos planteamos en la Comisión reflexionar sobre la soledad, porque, como dice la escritora feminista mexicana Marcela Lagarde, "nos han enseñado a tener miedo a la libertad; miedo a tomar decisiones, miedo a la soledad", de lo que deducimos que estar solas con nosotras mismas es una forma de transgresión de las normas que nos han impuesto.

Partimos de la soledad como una forma de encontrarnos a nosotras mismas, aunque las definiciones del diccionario de la RAE, "carencia voluntaria o involuntaria de compañía", "lugar desierto o tierra no habitada" y "pesar y melancolía que se siente por la ausencia, muerte o pérdida de alguien o de algo", nos hablen de otras cosas. En este artículo no trataremos las consecuencias de la pérdida, nos centraremos en la carencia voluntaria de compañía desde un punto de vista positivo.

Pero la soledad es poliédrica y se nos presenta también de formas diversas según la comunidad en la que vivamos. Una de las características de nuestra sociedad es que está dominada por una élite de jerarcas que buscan solo sus intereses, y que además no tienen escrúpulos para destruir las relaciones de convivencia en-



HEMOS PERDIDO NUESTRAS RAÍCES RURALES, CULTURALES Y ÉTNICAS

tre comunidades. Así, esta sociedad queda compartimentada en colmenas cerradas, donde no tiene cabida la relación de vecindad, existen pocos lazos intergeneracionales y prima el desarraigo, ya que hemos perdido nuestras raíces rurales, culturales y étnicas. Como únicas alternativas encontramos el aislamiento y el consumo.

Por otro lado, tenemos el sesgo de género sobre el que Marcela Lagarde ha reflexionado y estudiado en su ensayo sobre "La Soledad y la desolación": "La construcción de la relación entre los géneros tiene muchas implicaciones y una de ellas es que las mujeres no estamos hechas para estar solas de los hombres, sino que el sosiego de las mujeres depende de la presencia de los hombres, aún cuando sea como recuerdo".

Una de las trampas que ha utilizado la cultura patriarcal, generación tras generación, para mantenernos controladas ha sido construir nuestra identidad a partir de fuertes lazos afectivos; donde el germen puede ser nuestra falta de independencia de los hombres, pero también la dependencia de tener una pareja, independientemente de nuestra opción sexual. Además se nos ha creado la necesidad de la maternidad y de la familia, para

CAMPAÑA POR LAS MUJERES VIUDAS

En este curso 2009-2010 la Comisión de la Mujer se ha propuesto varios retos entre los que se encuentra la campaña del grupo de mujeres viudas de la FABZ, con las reivindicaciones siguientes:

1- EQUIPARAR las pensiones de viudedad más bajas al salario mínimo interprofesional, para las personas para las que suponga su única fuente de ingreso.

2- INCREMENTAR la pensión de viudedad del 52% de la base de cotización al 70%.

3- TRIBUTAR la pensión de viudedad por separado a otros ingresos.

Es muy difícil incluir en la misma situación a todas las mujeres viudas. Las de mediana o avanzada edad que, por sus circunstancias sociales, dejaron de trabajar en el ámbito laboral para ocuparse de la familia, hijos, padres... respondían a la valoración social de una mujer abnegada. Con otros vientos políticos, sociales y económicos las muje-



EL GRUPO EN UN CAFÉ TERTULIA DEL 23 DE MARZO

res fuimos incorporándonos al mercado de trabajo.

Algunas de estas mujeres que se han quedado viudas se han encontrado con que tienen los mismos gastos, vivienda, familia, y sin embargo sus ingresos

se han reducido al 52%. En muchos casos la pensión de viudedad es su única fuente de ingresos, y por eso vamos a solicitar a las Cortes de Aragón que las pensiones mínimas se equiparen al salario mínimo interprofesional.

creernos que somos personas más completas y que los lazos familiares son el sentido de nuestra vida.

Para desembarazarnos de ese lastre que impide nuestra autonomía tendremos que construir identidades femeninas alternativas; una de las cuales muy bien puede ser tener nuestro tiempo y nuestro espacio, "una habitación propia", para buscar dentro de nosotras y decidir nuestro propio destino. También es importante revisar los valores y conceptos tradicionales teniendo en cuenta que las personas necesitamos un equilibrio entre la soledad y la necesidad de comunicación.

Y para concluir, algunas frases extraídas de la conferencia que nos dio sobre este tema el pasado 3 de junio la doctora en psicología Lucía Tomás: "Aprenda-

TENDREMOS QUE CONSTRUIR IDENTIDADES FEMENINAS ALTERNATIVAS

mos a vivir la soledad igual que vivimos la compañía". "No huir de ella. No llenar la soledad con actividades y relaciones poco satisfactorias por evitarla". "La soledad no es aislamiento, sino ser una misma sin la ayuda y el recurso de las y

los demás". "Ciudad grande, soledad grande".

También grandes pensadoras como María Zambrano han dicho: "Solo en soledad se siente la sed de verdad".

Por último, si alguna vez nos encontramos aisladas estas son algunas estrategias que sugerimos:

- Por supuesto, la amistad y las redes sociales que trabajamos entre nosotras. Reforzarlas entre amigas, vecinas y comunidades.

- Aprender a estar bien con una misma, significa favorecer nuestra salud física y mental (caminar, nadar, yoga, etc.).

- Vivir el momento, poner la atención en el aquí y ahora, que el estar obsesionadas por el pasado y el futuro no nos obstaculice el presente.