

El Sistema del Diseño Humano es una herramienta para el hombre y la mujer de hoy, te ayuda a reconocer lo que es correcto para ti, a integrar los diferentes aspectos de tu vida, pero sobre todo a disfrutar de lo que eres y mejorar tus relaciones.

www.serunomismo.es



Accesible y valiosa tanto en el terreno personal como profesional, experimentada y utilizada en la actualidad por terapeutas, empresarios, educadores, padres y madres.... y en especial, personas que quieren ser ellas mismas.

El Sistema del Diseño Humano no es un sistema de creencias. Porque la verdad que no es descubierta y probada por uno/a mismo/a es solo una idea prestada.

El Diseño Humano te ayuda a conocerte. Te ofrece a través del mapa gráfico de tu Diseño, una manera de explorar todo lo que eres, la capacidad energética de tu cuerpo, el potencial de tu mente, tus miedos y mecanismos de defensa, el origen de tus impulsos y ansiedad, los intereses que mueven tu voluntad, la habilidades o dificultades para manejar tu mundo emocional, el foco en la dirección de tu camino y... todo aquello sobre lo que en algún momento te has cuestionado y desearías mejorar.

La primera pregunta es: ¿Con qué te identificas? ¿Quién crees ser?

Reconocer cuales son los filtros desde los que percibes la realidad, supone aceptar las limitaciones de todo ser humano y la profunda interrelación que tienes con el medio y las personas que te rodean.

La mente solo puede interpretar la realidad a través de la frecuencia del tiempo, guardando memorias que limitan la capacidad de percibir y confiar en el ahora. La información de lo que eres está en todas las células del cuerpo, cuando pones la atención en su forma de comunicarse contigo, abres la puerta a tu propia fuente de sabiduría.

Conocer tu diseño te ofrece una forma diferente de mirarte, sin juicios ni supuestos establecidos. El mapa te sirve de guía en tu proceso de exploración interna, sin tener que compararte, mostrándote el valor de tu Ser único.

Cuando reconoces tu singularidad, dejas de perseguir la imagen del hombre o la mujer perfectos. Y tu búsqueda y anhelo por mejorar deja de convertirse en un esfuerzo para dar paso a la mayor aventura con la que puedes disfrutar, y que nadie puede hacer por ti. Tomar consciencia de lo que eres es el gran regalo.



“No permitas que la mirada de otros distorsione tu imagen original porque estarás poniendo en sus manos tu felicidad”

El Diseño Humano te muestra tu naturaleza. Los orígenes del sistema de Diseño Humano se remontan a enero de 1987, cuando la muerte de una estrella, una supernova conocida por los científicos como SN1987A, impactó, con su último respiro el planeta, con una cantidad enorme de información subatómica.

Paralelamente, en Ibiza, un hombre tuvo una experiencia tan impactante que lo sacudió hasta las raíces de su propio ser.

Ra Uru Hu, es el nombre con el que se le conoce desde entonces. Con un pasado de docente en Física en Canadá y bastante escéptico con respecto a todo lo místico, se decide a mostrar al público el Sistema en 1992, tras un largo período de investigación empírica.

Con el evolucionar de la expansión de Diseño Humano en el mundo, el conocimiento se ha desarrollado hasta convertirse en un lógico y completo instrumento operativo con diversas aplicaciones prácticas. En el sector público, terapeutas, psicólogos y profesionales de medicina tanto tradicional como alternativa, lo utilizan ya con éxito en su práctica. Igualmente, se utiliza en el campo de la consultoría de empresa.

A pesar de su origen místico, el Diseño Humano tiene su base profundamente enraizada en la física cuántica. A nivel sub-atómico, todos estamos conectados como células en el interior de un cuerpo gigante, como es el universo.



El universo está inmerso en un vasto campo de información consistente de infinitas partículas conocidas como Neutrinos.

La ciencia ha corroborado el hecho de que los neutrinos portan masa, y éstos nos atraviesan a la velocidad de unos tres millones por segundo por centímetro cuadrado. Cada Neutrino que nos atraviesa, nos imprime información y a su regreso porta algo de lo que somos al espacio cósmico.

Eres Único. Explora tu Diferencia. El Sistema del Diseño Humano te ofrece, desde una perspectiva gráfica y un lenguaje cercano y actual, el acceso a la información que portas en tu código genético.

Accede a tu gráfico o carta de RAVE gratis desde la página Oficial del Sistema del Diseño Humano, de habla hispana, en www.humandesignhispania.com

O desde el portal internacional www.jovianarchive.com

El Diseño Humano es un sistema que integra, a través de un cuerpo de conocimiento, una síntesis sorprendente, entre la sabiduría de nuestros antepasados: kábala, I-Ching, astrología, sistema de chakras y, las investigaciones de la ciencia moderna: genética, física cuántica, etc.

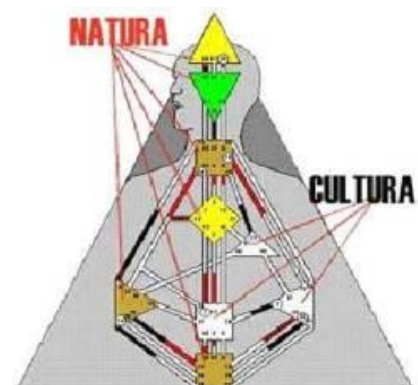
Tu diseño te mostrará también el binomio inseparable de la naturaleza humana, la información de los aspectos conscientes, con los que fácilmente se identificará tu personalidad (datos en negro) y la información de los aspectos inconscientes (datos en rojo), a la que no tienes acceso si no es a través de la observación de los resultados y un proceso de madurez y aceptación en la vida.



Vivir tu Diseño, es aceptar todos los aspectos de tu naturaleza: cuerpo, mente, emociones... conscientes e inconscientes y aprender a través de las relaciones el camino que te lleva a la Unidad del Ser.

En el gráfico los datos y zonas coloreadas te muestran las características biológicas que te definen como un ser único y diferente a la hora de sentir, pensar, actuar... Es la impronta que las leyes de la evolución dejaron grabada en tu vehículo humano en el momento de nacer.

Aquellas áreas en las que no quedo grabada información consistente, zonas del gráfico sin colorear, en las que no estas definido/a por naturaleza, encontrarás también una valiosa información ya que te muestran los temas de vulnerabilidad y aprendizaje en la vida. Donde estas abierto/a a la diversidad. Aspectos del condicionamiento educativo y social que se convierten, ante la dificultad, en tu potencial de desarrollo.



Un puente entre la ciencia y el misterio, entre lo viejo y lo nuevo.

El Diseño Humano te devuelve la confianza. Te ofrece claves sencillas para aplicar este conocimiento en tu vida cotidiana y ponerlo a prueba.

Conocerás tu tipo genético y la estrategia natural a seguir.

El tipo es la característica básica del Diseño. Existen cinco posibles definiciones que pueden aparecer en éste área: Manifestador, Proyector, Reflector, Generador y Generador Manifestante.

En realidad existen sólo cuatro tipos:

Manifestador, Generador, Proyector y Reflector. El Generador Manifestante es un sub-tipo del Generador.

Cada tipo posee una estrategia específica a seguir para operar correctamente.

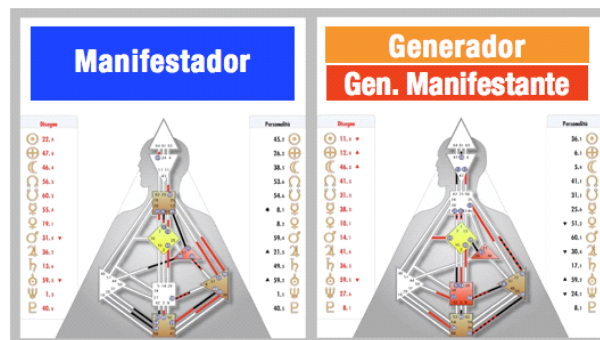
Seguir tu estrategia única puede transformar tu experiencia y guiarte para desarrollar seguridad y confianza en tu capacidad para tomar decisiones fiables y correctas para ti.

Explora lo que sucede cuando la utilizas para tomar decisiones en tu vida diaria.

Observa lo que sucede cuando no sigues tu estrategia. Observa las resistencias.

LA ESTRATEGIA PARA CADA TIPO:

Diseñados para la acción - Tomar la iniciativa 8%
Emoción: La rabia.
En busca de la Paz.



Diseñados para responder a la vida – Disfrutar del trabajo 70 %
Emoción: La frustración.
En busca del gozo.

Manifestadores: Si eres manifestador/a, no estás aquí para ser controlado por nadie. Estás aquí para iniciar la acción.

Para no toparte con la resistencia de los otros, antes de actuar, recapacita sobre quien impactará tu decisión, y seguidamente, informa a estas personas de lo que vas a hacer. **Elo no equivale a pedir su permiso, simplemente infórmale.** Tras haber experimentado con esta estrategia por un tiempo, notarás como aminora tu sensación de rabia, que es la característica dominante en los manifestadores.

Generadores La estrategia para el generador y el generador manifestante es la misma.

No puedes hacer uso de tu energía correctamente si no esperas a poder responder.

¡Puede no ser fácil para ti esperar, dado tu nivel de energía y ansia por “hacer”!

Cuando buscas que sucedan las cosas iniciándolas, encuentras resistencia, te fatigas y puedes acabar abandonando aquello que has iniciado.

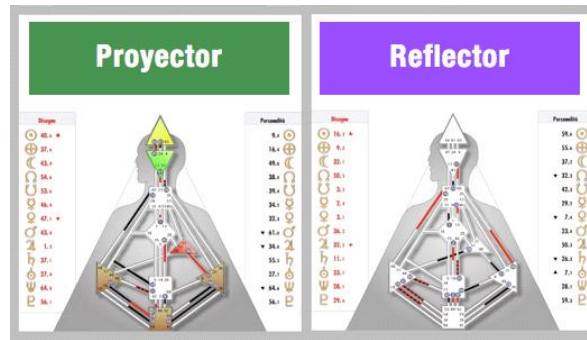
Puedes acabar siendo explotado por otros, y sentirte exhausto; la estrategia de este tipo consiste en esperar a que las cosas te lleguen de modo que puedas responder a ellas.

Puedes responder con sonidos como “Ahah”, “Uuh”. Éstos sonidos sacrales no solo portan un valor inmenso, también constituyen la verdad de lo que realmente es correcto para tu experiencia vital.

Tras haber experimentado estas respuestas durante algún tiempo, experimentarás como tu frustración decrece, característica principal en el generador.

Si eres un generador manifestante además de la frustración, disminuirá también la rabia.

Diseñados para guiar a otros en su energía.
Mediadores 21%
Emoción: Amargura.
 En busca del éxito.



Diseñados para la justicia social, desde su apertura total 1 %
Emoción: Desilusión.
 En busca de la Unidad.

Proyectores: Si eres un tipo proyector, estás diseñado para esperar a que te inviten.

Esta estrategia se refiere a invitaciones importantes en tu vida. Sin la invitación, no te sentirás reconocido por tu talento, dones y habilidad. A nivel profundo no serás visto por lo que realmente eres.

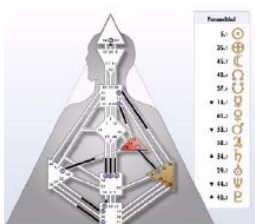
Si pruebas a actuar o participar sin ser invitado a ello, puedes encontrar mucha resistencia. Para saber si la invitación es correcta, observa si te sientes reconocido, o si la invitación es atractiva para ti.

Tras experimentar con esta estrategia el tiempo suficiente, decrecerá tu amargura, tema característico del proyector.

Reflectores: ¡El reflector necesita tiempo! Más que ningún otro tipo. Necesita tiempo para tomar una decisión. Si eres reflector eres una persona muy abierta, y todo penetra en ti profundamente. Mientras la luna rota alrededor de la tierra, activa cada aspecto de tu Carta de Diseño; y toma parte en quien eres en tu toma de decisiones.

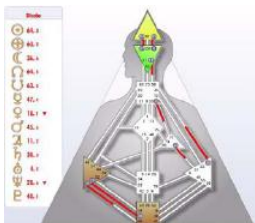
Tu estrategia consiste en esperar un ciclo lunar (28 días). ¡No permitas que nadie te apesure ni presione en tu proceso de decisión! Tras explorar tu estrategia durante varios ciclos, podrás ver menguar tu desilusión, predominante en el tipo reflector.

El encuentro entre el consciente y el inconsciente.



PERSONALIDAD

La información está calculada en base a tu hora exacta de nacimiento. **La columna en negro revela los aspectos que operan a nivel consciente. Aquellos que puedes reconocer, y con los que te identificas.**



DISEÑO

La fecha y hora en rojo se refieren a un punto específico en el tiempo, 88 grados (aprox. 88 días) antes de tu nacimiento. Esta información muestra aspectos que operan en ti a nivel inconsciente. **La columna en rojo revela características de las cuales no eres consciente. Puedes familiarizarte con ellas con el tiempo, aunque nunca halles un acceso consciente.**

Podrías no reconocerlo hasta que alguien te lo haga notar. Al madurar, nos percatamos más de nuestras características inconscientes.

Puedes observar que tu Carta se compone del compendio entre aspectos conscientes e inconscientes. Dado que el inconsciente permanece "oculto", puede a menudo ser fuente o motivo de molestia en nuestra vida. No saber lo que nos hace saltar nos crea conflicto, estrés y confusión. Viviendo nuestra estrategia, tanto los aspectos conscientes como inconscientes tienen la posibilidad de operar como conjunto. **Cuando ambos aspectos se armonizan experimentamos relax y una profunda sensación de paz.**

AUTORIDAD EMOCIONAL

El gráfico incluye 9 centros. En cada carta encontramos centros blancos y centros coloreados. El acento más importante que podemos resaltar a nivel superficial sobre estos centros, concierne al así llamado Plexo Solar. **Si este centro se encuentra coloreado en tu Carta –NO SEAS NUNCA ESPONTÁNEO-** sin importar cuanto te atraiga serlo. Eres una persona emocional y necesitas tiempo para atravesar el abanico de sensaciones que la situación te suscita antes de encontrar la claridad necesaria para poder decir sí o no a algo.

Si este centro está en blanco, absorbes sentimientos y emociones de los otros; los experimentas amplificándolos.

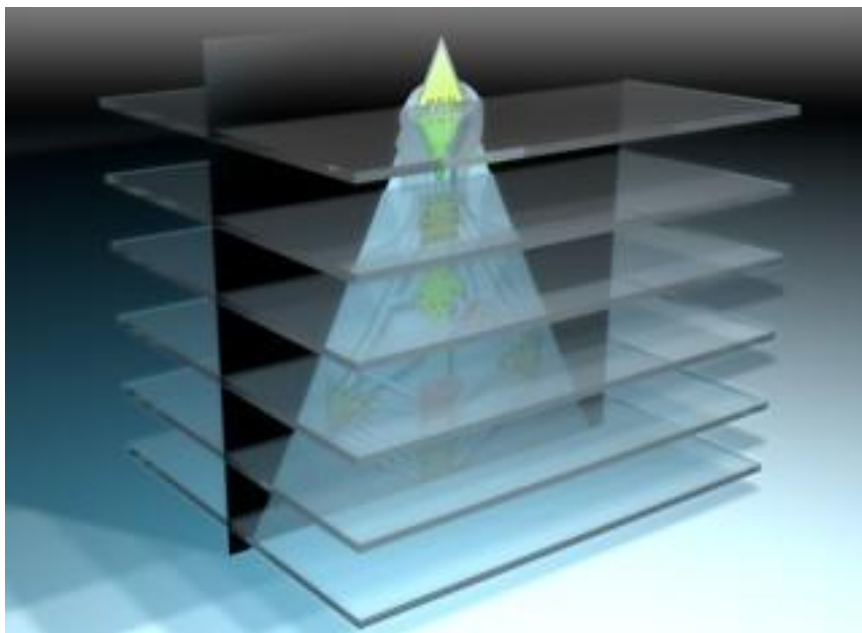
Puedes pensar que eres la persona más emocional cuando en realidad son los otros y sus emociones que absorbes continuamente. Puede crear distorsión y problemas en tu vida.

PERFIL. **Existen 12 perfiles.**

El perfil indica como nos movemos a través de nuestras vidas y como tendemos a experimentar y confrontar el mundo entorno a nosotros, tanto de forma consciente como inconsciente.

Conoce tu perfil o lo que es lo mismo - el rol humano - El personaje que te toca jugar y sus diferentes cualidades:

- 1- Investigador, buscando la seguridad.**
- 2- Ermitaño, proyectando tus habilidades.**
- 3- Mártir - aprendiendo de la experiencia.**
- 4- Oportunista – contagiando a tu entorno.**
- 5- Universalizador – cultivando tus dones transpersonales.**
- 6- Perfeccionista- presentándote como un modelo de referencia.**



LOS DIVERSOS TIPOS DE LECTURA Y ANÁLISIS

Para la lectura o análisis de tu Diseño es suficiente con proveer tus datos de nacimiento. Por esta razón puede ser realizado "a distancia". La grabación queda registrada y viene acompañada del gráfico del cuerpo, obtenido gracias al sofisticado programa de software informático. Los precios varían según el tipo de lectura.

LECTURA GLOBAL O ESTRATÉGICA INDIVIDUAL

La lectura individual de tu Diseño equivale a recibir tu manual básico de instrucciones personalizado para la vida.

ANÁLISIS INDIVIDUAL DEL RAVE

En éste completo análisis se profundiza en el perfil como en la comprensión de la cruz de encarnación, o sea, nuestro lugar, dirección y finalidad vital, así como tu rol, a través del cual alcanzas tu propósito individual.



LECTURA COMPUESTA

Análisis del Diseño de dos personas juntas. Independientemente de vínculo, el Diseño revela los mecanismos a través de los cuales conectamos con otro ser humano. Conexiones de amor/odio, atracción/repulsión, dominio, dependencia, compromiso y compañía. Lectura Familiar: el Diseño Humano permite combinar cualquier número de componentes en un mismo gráfico, y analizar la contribución individual de cada persona a la mecánica final del grupo.

INTIMIDAD Y SEXUALIDAD

Sesión y lectura específica de los aspectos más íntimos, explorando cómo funciona la energía de conexiones con el otro, estrategias sexuales, y flujo energético de la necesidad, del deseo y pasión.

TRÁNSITOS ANUALES

Los planetas no sólo dejan su impronta en nosotros en el momento del nacimiento, también marcan nuestra evolución de principio a fin. La lectura incluye un análisis de los tránsitos más significativos durante el año.

El retorno del Rave: el día de tu cumpleaños el sol retorna a la misma posición que ocupaba en el momento de tu nacimiento, y marca el inicio de un nuevo ciclo solar para cada individuo.

DISEÑO HUMANO PARA PADRES Y NIÑOS

Desde el momento del nacimiento el niño es condicionado por sus padres, parientes, educadores, amigos, conocidos y extraños. Los niños pequeños son extremadamente vulnerables. Se dirigen a los adultos para comprender, sentirse aceptados y guiados.

Los primeros siete años de vida son increíblemente importantes. Es en éste período en el que se establecen las temáticas que recorreremos en la vida. A través de los adultos, los niños pueden ser educados y potenciados de acuerdo a su verdadera naturaleza.

Ver y observar a nuestros hijos a través del prisma del Diseño es una experiencia extraordinaria. Caen los velos de lo preconcebido, y te permite criar a tus hijos o familia de modo que honra su naturaleza y talentos innatos.

Conocer tu diseño al igual que el de tus hijos te permite ver las dinámicas familiares.

Cuando alcanzas a comprender como está naturalmente diseñado cada miembro en el contexto de la familia entera, comienza a cobrar sentido: porqué tu hijo, por ejemplo, puede jugar tranquilamente solo, y apenas entra una visita en casa, lo observas subirse por las paredes o se pone a saltar de un lado a otro; o porqué percibes la tristeza o tensiones de tu hija menor de un modo casi insoportable, cuando no te sucede así con los demás miembros de tu familia.

El diseño Humano puede representar un gran alivio para los padres. **Descubrir el Diseño de nuestros hijos es una sensación increíble. Cada niñ@ es verdaderamente único.**

SESIONES PARA NIÑOS

Lectura del Diseño individual utilizando un lenguaje comprensible y adaptado a su edad.

Conocer tu diseño marcará un antes y un después en la forma de relacionarte. Cuando estas cómodo/a en tu propio asiento (vehículo humano), puedes disfrutar del viaje, encuentras tu lugar, y puedes compartir sin resistencias lo mejor de ti mismo/a.

El Sistema del Diseño Humano nos descarga de los sentimientos de culpa o victimismo y nos ayuda a comprender nuestros miedos más profundos. Nos devuelve la confianza a la hora de tomar decisiones.

¡VIVIR TU DISEÑO! es un experiencia, no una teoría.

Si estás interesado/a en tomar la responsabilidad y el derecho que te corresponde a vivir tu propia vida, el Sistema del Diseño Humano te ofrece un medio desde el que comenzar.

Bien porque desees ayudar a tus hijos, mejorar tu salud, saber como responder a los acontecimientos, aprender a tomar decisiones, encontrar una pareja, tener éxito en la vida, o sencillamente encontrar paz en tu estar contigo ...



Te animo a comprobarlo por ti mismo/a.

A lo largo de todo el año, puedes participar en charlas y talleres en los que conocerás esta herramienta. Y en los que experimentar con tu propio diseño y el de tus seres cercanos.

Impartidos por **Rashna Manero**.

Analista y profesora licenciada por la Escuela Internacional de Diseño Humano.



Realiza desde hace más de 10 años lecturas personalizadas de Diseño Humano, para jóvenes y adultos, Diseños compuestos de relaciones, grupos y sistema familiar.

Guía de Vivir tu Diseño, profesora de la formación general y profesional del SHD.

Imparte talleres de orientación pedagógica y formación en Zaragoza, Barcelona, Madrid y Murcia.

Cuenta con experiencia profesional en diferentes ámbitos de la intervención socio-educativa. Formada en Trabajo Social, Psicología social, técnicas de la comunicación y crecimiento personal. Editora de publicaciones de terapias alternativas, facilitadora de Diksha por la Oneness University (India), Maestra Reiki, y sobre todo el espíritu de una aprendiz .

rashna.manero@gmail.com

www.serunomismo.es